

Bio Marché Là PENSEE

ヴァンサンカンの杜へようこそ



VOL.17

2015 新春号
TAKE FREE

スペシャル対談

花屋 KARAYA
オーナー

株式会社ヴァンサンカン
代表取締役社長

三好綾子×石原美良子

オーガニックコットン栽培日誌

ひろみ先生の妊娠ライフ

正しいスキンケアと
アロマの効能

優れた天然成分を厳選した
Holistic Beauty Cosme

冬のしっとり 美肌をつくる

ソワンモイチュア

保湿美容液 30ml ¥8,500

天然成分セラミド配合の贅沢な保湿美容液。
自然な潤いと透明感のある輝く素肌に。

クリーム ドゥ ポーテ

保湿・保護・夜用クリーム 32g ¥8,500

眠っている間に高密度のレチノールがハリのある
素肌とうるおいを保ちます。

エッセンスDR-RS

保湿・保護・夜用クリーム 32g ¥8,000

話題の成分フラーレン、アルブチン、新しいタイプ
のコラーゲンにより、優れた保湿力を実現。

ヴァンサンカン化粧品のオンラインショップ

<http://vansankan.co.jp>



10,000円以上のご購入で送料無料
(通常540円、沖縄・離島一部地域1,080円)

AEAJ ヴァンサンカンは「社団法人 日本アロマ環境協会総合資格認定認定校」です。



日本エステティック機構認証サロン



日本エステティック協会認定サロン

Bio Marché Là PENSEE

ビオ・マルシェ・ラ・パンセ

1-2F Shop



オーガニックライフスタイル
SHOP PRISTINE

3-4F Salon



ホリスティック・ビューティー
&ヘルス・サロン

5F School



ヴァンサンカン・アカデミー
アロマセラピースクール

ご予約はコチラから
(完全予約制)

☎ 0120-230722

✉ salon@vansankan.co.jp

愛媛県松山市二番町4-2-18 Tel.089-934-0025

営業日: 月曜12時~21時/火・水・金曜10時~21時

土・日・祝日10時~19時

休館日: 木曜日

facebook

<http://www.facebook.com/vansankanpensee>

『ヴァンサンカンの杜』とこころ豊かな社会

ヴァンサンカンの企業理念は、健やかで
心豊かな人と社会づくりです。
仕事を通して、「思いやり」と「感謝」にあふれた
やすらぎの気持ちで、こころ豊かな社会を育てる
一助になると考えているからです。



度重なるストレスに、こころが息切れしてしまった時の
言いようのない辛さを私たちは知っています。
まず私たちが「思いやり」と「感謝」の『木』となってゆっくりと
深呼吸できるやすらぎの『杜』を育てましょう。

人は、「誰かの(何かの)役に立てた」ことを実感した時、この上
ない喜びを感じます。

それは、ひとりひとりのこころの支えとなり、やがてまわりを明るく
照らす光となり、さわやかな風をおこします。

多くの人に光と風を注ぐ豊かな『杜』

これこそが、私たちの目指す『ヴァンサンカンの杜』なのです。

思いやりと感謝にあふれた、安らぎの連鎖。

『健やかでこころ豊かな人と社会のために』貢献します。



ヴァンサンカン

Vansankan

ありがとう

ヴァンサンカン27周年

ヴァンサンカンの杜へようこそ

2014年12月発行

発行・制作/株式会社ヴァンサンカン

DTPデザイン/Greenlink

TAKE FREE

花屋 KARAYA オーナー

三好 綾子

株式会社ヴァンサンカン 代表取締役社長

石原 美良子

対談

オーガニック Cotton の気持ちいいが好き

今回は市内でお花屋を経営している、いつも笑顔がチャームिंगな KARAYA (花楽家) 三好綾子先生にお話を伺いました。

石原 三好先生は、どんなイメージのお花がお好きなんですか？

三好 自然を扱っているのて自然を感じられて、エレガントで、人にキモチが届くようなものだったらいいなと思っています。

石原 なるほど、バンセ館内のお花を三好先生にお願いするようになったのも、先生のお花へのやさしい思いと感性が、バンセのそれと相通じるところがあつて、このような縁に繋がったんですね。私は先生のマリアージュ・フラワーアレンジメントの世界観がとっても好きなんです。先生のお仕事へのこだわりを教えてくださいませんか？

三好 私は、お仕事の中でも結婚式のお花のお手伝いをするのがとても好きなんです。お花はパーティーのイメージ作りの大切な役割、新郎新婦のかけがえないシーンをお二人らしいカラー、雰囲気で彩って、ご来賓の皆様にも印象深く心に残れば…と思つて作らせていただいています。その分失敗が許されない、責任あるお花なので、緊張感を持つて、その時が一番きれいに

な状態になるよう、仕入れからお花の管理をしっかりするようにしています。

お二人の心に残る素敵なお花になりますようにと、思いを込めてお作りしています。

石原 I love、愛てすね(笑) それは花嫁さんにもしっかり伝わりうれしいですよ…。そんなお忙しい三好先生、サロンを良くご利用いただいているの

ですが、先生にとってバンセで過ごす時間はどんな時間ですか？

三好 私にとって、自分へのご褒美の時間。ご褒美でありながら、自身を高めていく時間だと思っています。少しでも向上していけるって思える、大切な時間です。何よりもスタッフの皆さんがホスピタリティを持たれていて、心から気持ちよくしてくださるのが伝



profile
石原 美良子(いしはら みよこ)

化粧品販売業から創業35年、毎日の「正しいスキンケアの大切さ」を伝えることが必須と考え、スキンケアからメイクまで指導できるサロンをオープン。その後渡し、からだこころにまで手の届くソワン・エステティックと出会う。平成元年に総合美容サロン、ヴァンサンカンオープン。ソワン・エステティックを地元愛媛で広める。平成19年二番町にヴァンサンカン・バンセ(PENSEE)をオープン。エステティックという仕事を通して「思いやり」と「感謝」にあふれたやすらぎの気持ち、こころ豊かな社会を育てる一助になると考え邁進中。



わつてきて、同じ接客をする人間として「勉強になるなあ」と思うところと、「癒されるなあ」と思うところ、どちらも感じています。

石原 ありがとうございます、とても光栄です。

三好 それと、オーガニック Cotton についてですね。私、最近布ナプキンを使わせて頂くようになったんです。肌にいちばん近いところで、女性は子宮に悪いものがたまると聞いていたので、布ナプのお話を聴いてすぐに使わせてもらいました。

石原 いつも植物を触っていらつしやるので、オーガニック Cotton の自然にあるものが人にもいいと、感覚的にわかつていらつしやるんですね。

三好 ハイ、この布ナプキンは、いい、と一瞬で思いました。実は私も数年前に、子宮頸癌の精密検査を受けないといけなくなり、その検査が私にはとてもつらい検査で、しばらく動けなくなるほど、二度と検査自体を受けたくないと思つたほどです。だから子宮を大切に

にすることって大事なんだつて思つてました。

石原 やはり、そうなんです。実は、私たちが、オーガニック Cotton ショップを導入するきっかけになったのは、「経皮毒」のことを知つたのが始まりなんです。紙のナプキンが女性のからだに負荷をかけ、そのことが赤ちゃんの健康にも影響するのでは…。ということを知つて、まず、紙ナプキンを布ナプキンに変えましょう！とスタッフから声が上がリ、P R I S T I N E の布ナプをバンセでも扱わせてほしいということになったんです。全員が女性スタッフの我が社は、即決でした。(笑)

三好 そのおかげで、今は私も快適に生理を迎えられるようになりました。(笑)

石原 私、昨年半年をかけて J O C A (日本オーガニック Cotton 協会) オーガニック Cotton 販売士資格を取得したんです。

三好 えー、すごいー。

石原 座学だけではなくて、南アル

プスの加工工場見学や栽培体験など、実際に Cotton の種植え等を経験させてもらいました。

三好 石原社長も松前町の方で Cotton の栽培を始めたと聞いたのですが…。

石原 そうなんです。仲間たちと一反の畑で皆で種植えをし、草引きをし、初めて茶綿の収穫初体験をしています。お洋服が植物からできていることに目

を向けてもらう事から始めようと、バンセのお客様や、孫たちにも鉢植えからチャレンジしてもらいました。

三好 即 行動ですね！

石原 そう、まず行動！がモットーです。(笑) 日本のオーガニック Cotton の先駆者、渡邊智恵子社長と出会つたことで、大切な家族を守るとは、地球環境を守ることだと深く知る事ができました。

そして、今、できる一つから行動しようという思いに駆られています。バンセ I F の P R I S T I N E フレンドショップの商品は、オーガニック Cotton 100%、無染色はもちろん、日本の素晴らしい伝統技術、技能のメイド・イン・ジャパンに拘り、次世代に繋ぎます。手間ひまをかけた、顔の見える商品作りは、ぬくもりのある商品として安心して自信をもつてご紹介ができるんです。

三好 信用できますよね。今、私も仕事にオーガニック Cotton のシャツを着させて頂いていますが、肌の感じが気持ちいいし、なにより自然を扱っている仕事なので合うな一つて思つていて、すごく大事にしています。

石原 サロンスタッフが一番のファンになり、虜になつてしましました。もちろん、お客様にはとても喜んでいただいています。自然環境がいい感じて循環し、すべての人がイキイキと輝いて幸せな一生がおくれる社会創りの一助になれるよう努めていきたいと思つています。

三好先生、今日は、ありがとうございます。



KARAYA (花楽家)
松山市清水町3丁目43-10 ユーハイツ1F
Tel.089-911-1688
AM9:00~PM7:00
※日・祝日 AM9:00~PM5:00
年中無休(年始1/1~1/3日を除く)
<http://www.karaya.in>



profile
三好 綾子(みよし あやこ)

「花と緑のある生活を楽しんでいただくために」をコンセプトとして、松山市清水町に、花屋「KARAYA」をオープン。自然とともに生きるのは私達の心と体にとって、とても大切なこと。自然の生命力、治癒力、そして美しさを感じながら、生活をしていただきたいと思います。
フラワー装飾1級技能士
龍生派華道教授
日本フラワーデザイナー協会1級技能士

PRISTINE 初めての布ナプキン

ブルーデイも、いつもと変わらず快適に過ごせますように。
オーガニックコットンのプリスティンがつくった、
はじめてさんにも優しい、こだわりの布ナプキンです。

安心の
日本製

オーガニック
コットン
使用

敏感肌にも
優しい

布ナプキンは
こんな方におすすめ

生理痛が
ひどい

生理不順

冷え性

ムレや
カブレが
気になる

生理のときの辛いお悩み
を持つ方も、布ナプキン使
用後にあまりの快適さに
「一度使ったら手放せな
い!」というお声を続々と
いただいています。

● 布ナプキンスターターキット

¥6,365 相当のところ¥5,076 とお買い得なセット!

布ナプキンを使ってみたいけど、ちょっと勇気がなくて、
という方。このキットから始めてみませんか?

キットの中には、プリスティン
の二種類の布ナプキンがオー
ガニックコットンの可愛い
巾着袋に入っています。

●布ナプキン大小(羽根あり)●
●布ナプキン(ホルダー&パッド)●
●布ナプ用洗濯パウダー試供品
(30g)●オリジナル・オーガニック
コットン巾着袋入り

布ナプキンの
疑問を解消!

布ナプキン Q&A

においは?

生理のときの、あの独特なニオイが嫌
...という方も多いのでは。あのニオイ
は紙ナプキン(ケミカルナプキン)の
経血を吸収する「高分子吸収ポリマ
ー」などの石油系化学物質と経血が
化学反応を起こした時に出る臭いだ
といわれています。実際に布ナプキン
に変えたスタッフの多くが最初に驚い
たのが『あのニオイがしない!』という
ことでした。また、布なので通気性も
よく『デリケートゾーンのかぶれが無く
なった!』との声も届いています。

使い方は?

羽つき、羽なしがありますので、紙ナプキン
と同じようにご自身で使いやすいものを選
んでください。はじめての方におすすめは防
水シートが入っているもの。量の多い日でも
安心して使えます。いきなり布ナプキンだ
けでは心もとない...という方には今使っ
ている紙ナプキンの上に布ナプキンをのせて
使ってみてください。肌にあたる部分が布
になるだけでもその気持ちよさを味わっ
ていただけます。他にもはじめての方にスター
ターキットやサニタリーショーツ、パンティ
ーライナーもあるのでそちらもおすすめ!

お洗濯は?

「めんどくさそう」とよく言われますが、用意
するものは蓋付きのバケツと洗濯用石鹸の
み。プリスティンでは「環境にやさしく、洗
浄力のある洗剤を作りたい」と布ナプキン・ラ
ンジェリー用洗濯パウダーを開発、重曹ベ
ースで食品成分由来の環境にも優しい洗
浄剤です。漂白成分が入っているので浸け
置きでもきれいに経血を落とせます。それだ
けでは完全に経血が落ちなくなってきたら
ネットに入れてお洗濯もできるので、とっ
ても楽ちんなのです。お洗濯のあとは風を通
してしっかり中まで乾かしましょう。

毎月25日は
コットン*トン

布ナプキン座談会

参加費: ¥500
興味のある方はどなたでも
参加できます。お申し込みは
PRISTINE PENSEEまで。

PRISTINE
FRIEND SHOP PENSEE

スタッフから
メッセージ



店長 水谷 愛美

OPEN 11:00~19:00 / 木曜定休
pristine@vansankan.co.jp

ORGANIC COTTON

みよこさんの

オーガニックコットン販売士 “資格取得”にチャレンジ!



石原美良子社長

美しい自然に囲まれた 南アルプスで、学んできました

平成26年5月には、山梨県の南アルプス市
のオーガニックコットンの農場にて栽培の
体験、レクチャーを受けてきました。



オーガニックコットン農場で、
種植えの体験にチャレンジ!



織、編、染織、縫製などの
加工現場も訪問しました。

オーガニックコットン販売士の
認定書をいただきました!

オーガニックコットン販売士とは?

子供たちに、きれいな地球を伝えたい。
人と環境を守るため、オーガニックコットン製品
の普及啓発に取り組むJOCA。オーガニックコ
ットンを手にする人が増える一方、普通のコット
ンとの違い、高価なイメージなど多くの方には、
まだ“特別なもの”と言います。
オーガニックコットンの多彩な魅力、その商品
の背景にあるストーリーや倫理観を的確に伝え
る、正しい情報の発信をおこないます。

特定非営利活動法人 日本オーガニックコットン協会(JOCA)

オーガニックコットンを通してこの21世紀に守るべきものは何か、し
なければならぬことは何かを考え、行動する協会として発足しまし
た。JOCA検証を設けオーガニックコットンの栽培とその製造工程お
いて環境負荷を最小限にする方法の普及により、地球環境の保全
に寄与する協会です。

オーガニックコットン栽培日誌 MADE IN EHIME MASAKI



春

実は松前町は
雨で遅れて
6月中旬に種植え。

ポット苗の定植

梅雨入り避けて、5月中頃から、種
まきをします。種まきから1週間—
10日ほどで発芽します。



夏

除草剤を使用しない有機栽培な
ので、常に草取りをします。生長と
ともに徐々に間引きをして、成長し
やすい環境をつくります。



夏

暑さにまけず
頑張りました!

開花

レモン色の花が咲きます。咲いた
日の夕方には花は地上に落ち、残
った部分はコットンボールになり
ます。



秋

綿は種を守る為の
やさしいパッド
なんです。

開実・収穫

成熟するとコットンボールがはじ
け、中から白い綿毛が顔を出し、
落ちないように収穫します。



冬

綿繰り

収穫した綿花を、綿繰りという作
業で、種と綿を分離します。



これで、Tシャツが
作られるんだって~!!

しゅんしゅん

妊婦生活を元気に楽しむ

い・ろ・は

スロータスライフ“アロマと自然療法”



アロマセラピスト
石原 裕美

- ・日本エステティック協会認定
- ・トータルエステティックアドバイザー
- ・CIDESCO国際エッセンスセラピスト
- ・IFA認定アロマセラピスト
- ・日本アロマ環境協会(AEAJ)インストラクター

39歳で妊婦生活を楽しむとは！?

前回の出産から5年以上もたてば、年のわりには元気な私も

さすがに何かプラスのケアをしないと…

と思っているうちに、2月出産予定まで目前…

特別なことをしたわけではないのに

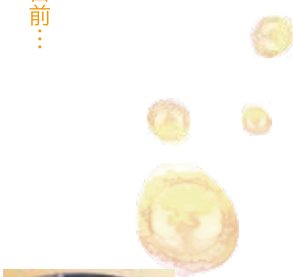
おかげさまで妊婦生活をすこぶる、

元気だったのしく過ごせていることに感謝です。

そして、ふだん生活に取り入れていることが

元気なカラダとココロづくりに役立っているのを

再度実感しているところです。



精油とスロータス
オイルは毎日のケ
アの一番のお供。



お腹のヘナマー
トには赤ちゃん
もびっくり！?



白い世界、透き通った自然の
エネルギーはカラダを軽くさせます。
お腹が軽くなったらいはやく山を飛んだり、
走ったりしたいなあ。

おばあちゃんの知恵は
自然療法



楽しむーバスタイム

まず1日の生活の中で、なくても生きていけるけれどあると、とってもとっても暮らしが楽しくなるアイテムがエッセンスオイル。昔から私たちは、草花や木々の香りに癒されてきました。その草花や木々の香りと成分をギュッと凝縮してできたものが精油。私が毎日よく使っているのも、ほんとにシンプルな使い方です。

お部屋のダルマストープの上のやかんに数滴、お風呂に数滴、お風呂上りに希釈したオイルを肌に擦りこむ…。特にこの季節、ちよといことがあった日も、なんだかうまくいかなかったなあ…。という日にも一日の最後にあたたいアロマバスにカラダをしずめると、明日のエネルギーチャージができて、ココロもカラダも緩みます。

お風呂ケアでは、他に月に1回くらいヘナでヘヤケアです。頭皮からの経皮吸収は高く、ヘナはヘヤケアだけでなく頭皮からの体内浄化にも繋がると思っています。2月に受講できる『ヘナ・ヒーリングアートワークショップ』の講師 Yukiyaさんにお腹にもアートしてもらいましたよ。描いてももつる間は、Babyはお腹の中でいつもと違う動きをしてました。ヘナセッションは回数を重ねるごとに何か感じられるものが増えて、アートされた自分の体が、いつもより愛おしく思えます。

ります。

波動といえば、オーラソーマのカラーボトル。先日、私もオーラソーマジュエリーデビュー！オープンセサミのボトルの色の石をえらびました。いろいろな波動に囲まれて過ごす、いいことがたくさん起きそうですね。などなど、なんだか元気な私を助けてくれている、モノ・コト、他にもいろいろあると思います。

大切なことは、自分のココロやカラダのことを他人任せにせず、気にかけてあげることです。その際、大切なこととは、はじめにお話した『おばあちゃんの知恵』です。日本では長く予防医学をおろそかにしてきたため、今かかえていて考えなくてはならない、と思います。ヨーロッパでは「ナチュロパシー（自然療法）」は国を挙げて力を入れている医療のひとつです。日本にも豊かな自然と、そこから培われたおばあちゃんの知恵があります。普段の生活に自然のエッセンスを取り入れる方法はたくさんあると思います。山や海に遊びに出かけるだけでも、私にとってはココロとカラダの保養です。

お風呂上りは、希釈したオイルをまずはお腹と、負担のかかる腰に、下半身は首肩まで擦りこむように浸透させます。やはり少々？高齢出産！のプラスケアをしなければ…という意識はあり、オイルケアはいつもの1.5倍心がけていると、これはとても有効なケアと改めて気づきました。妊婦さんによくある浮腫みや、腰痛にも悩まされることがないですよ。妊婦中になんだかよくないで使っている精油は、ベルガモット・ネロリ・カモマイルローマンです。

楽しむ2 食べる

一番大切な、体をつくる食事については、いたってシンプル。とにかくスピード命の毎日の家事なので、効率よく有効なものを摂るということを心がけています。マクロビオティックの先生から教わった、調味料の選び方、食材の使い方や選び方など、簡単に実践できることを日々少しずつ取り入れていきます。例えば：甘味料は甜菜糖、米飴などを選ぶ、油：お醤油、お味噌その他の調味料を選ぶ、お出汁をとった煮干しや、昆布もぜひ食べちゃおう。主食のお米は、体調や季節、食べたいなあ…と思う感じを選んで、玄米、7分づき、白米に五穀米などを混



●妊娠5ヶ月
カラダをつくるものとなる食の
シンプルに楽しく効率よく感謝
して食するコツをマクロビオティ
クお料理洋室でお勉強？



酵素食品を少し気をつけて摂
取すると、体調のバランスが取
れやすいことを再確認！足りない
ときは青汁やファスファス（酵
素ドリンク）で。



●妊娠6ヶ月
1年でやっぱりウキウキするのが
夏！悪阻もすっかり終わって、海
も楽しめて夏のエネルギーもチャ
ージできました～！



妊婦さん用ではありませんが、
オーガニックコットンのインナー
や布ナプは、妊婦になってもし
ても重宝。

自然な自分が蘇る

スロータストリートメントで
「心と体のバランス」を整えましょう

スロータスボディケアオイル
60ml 各5,200円(税抜)



スロータスマッサージオイル

お客様のタイプに合わせたオイルで
マッサージを行います。はじめはオ
イルをたっぷり吸収する体も、浄化
され始めると吸収するオイルの量が
減っていきます。

3つのドーシャ(潜在体質)

- ヴァータ** (空・風) 緊張やストレスを感じる方
解毒力アップ、毒素排泄を促します。
- ピッタ** (火・水) 頭をすっきり、エネルギーに!
体の熱を鎮静し、毒素排出を促します。
- カパ** (水・土) 精神疲労、リラックスしたい方
余分な水分を排出、むくみなどを改善します。

スロータストリートメント体験 90分+SPA利用30分 10,800円(通常16,200円)税込(ドーシャチェック・カウンセリング→SPA利用→トリートメント)

SROTAS BOOKS (NEW)

スロータスムック本に、ヴァンサンカンも掲載されました。

「効エステサロン〜毒出して体質改善 スロータスオイルセラピー」著/大山招子先生

「何をやっても痩せられない身体」「不定愁訴」「原因不明の不妊」「婦人科系トラブル」—4大トラブルに悩まされる女性は年々増えていくばかりの現状に危機感を感じたエステシャンであり鍼灸師でもある女性セラピストが解決のために編み出したのが「スロータスオイルセラピー」。インド医学、東洋医学、西洋医学の排毒法を融合して作り

上げた体質改善メソッドだ。同書では、オイルマッサージとスロータスオイルセラピーとの違い、スロータスの考え方から施術が受けられるサロン紹介の他、開発者である株式会社エクシーズジャパン取締役副社長/大山治療院長の大山招子氏のインタビューなどを掲載している。



AB判オールカラー、税込650円
出版社：七星出版

女性特有の肌や体のさまざまな悩みは、実はホルモンのバランスの乱れから起きていることが多いことをご存知ですか？
冬の乾燥による肌や体の疲れを溜め込んでみると、ホルモンバランスが崩れ、お肌や体・心にさまざまなトラブルを引き起こします。
「アロマセラピー」は、植物の種子や花・葉・実・樹皮・果実などから抽出された精油を使うことにより、私たちの心と体の本来のバランスを取り戻し、健康に役立てる自然療法・植物療法です。
ヴァンサンカンのオススメは、さらにこれに東洋医学的視点を盛り込んだ、「スロータストリートメント」体の無数のスロータス(管)に蓄積された「毒素」を体の外に排出するマッサージです。技術はインド公認のアールヴェエダの「アビヤンガ」とヨーロッパの理学博士バスカルクッシュ氏が考案した「デルモバスキュレル(皮膚循環)」そして東洋医学の「経絡療法」を基に生まれました。

リンパ液の流れが悪くなるという事は、老廃物を抱えている時間が長くなるという事でもあり、老廃物がたまりやすく(詰まりやすく)なり、さまざまな不調が現れてきます。また、免疫力の低下にもつながります。むくみ、冷え、肩や首のこり、生理不順、ホルモンバランス自律神経の低下、吹き出物、イライラしがち...など、多くの人が抱えている病気とまではいえませんが、これらの症状は、リンパを促すデトックスによって解消が期待できます。スロータスマッサージはスジの「緊張と萎縮」をとり、首の付け根・肩甲骨の周囲・腰部・そのけい部など「毒素」がたまりやすい部分を中心に行います。蓄積が慢性的なものほど血管やリンパ管神経の圧迫があり痛みを伴いますが改善が見られると同時に痛みは無くなり身体の機能は大きく変化していきます。
今年は、ヴァンサンカンのスロータストリートメントで、「自然な自分」を取り戻し、キレイな心と体を手に入れましょう。

キレイになるために必要なことは「自然な自分」を取り戻すこと

美肌づくりは心を洗うこと...
あなたは、自分の肌のことのくらい知っているでしょう... あなたは、肌の状態に合わせたスキンケアをしているでしょうか？
美意識が高く、スキンケア、メイクへのこだわりがある方でも意外と見落としがちなのが、基本の正しいスキンケアです。
スキンケアは「今日一日お疲れさま」と、自分のココロとカラダをいたわってあげられる、大切な時間にしていただきたい。
「乾燥環境」の真つ只中、季節や環境、お体の状態等、お肌は毎日変わるもの。
プロのセラピスト用に設計された25ANS(ヴァンサンカン)化粧品は、原料は自然素材から厳選し、できる限りオーガニック素材に拘った安心安全な理想的な化粧品です。
遠方に引越された方、なかなかサロンに通えない方たちからも、他を使ってみただけ、やっぱり25ANS化粧品じゃないと翌朝の肌が違ふと、多くのお客様から熱い支持をいただいています。
「美肌づくり」の探求から創業37年、お客様自身の手でエステティックの効果を再現できるように、お一人お一人のお客様に合わせた効果的なスキンケアレッスンを丁寧にさせていただいています。
サロントリートメントでお肌をベストの状態に仕上げ、毎日の正しいスキンケアを実現することで、どんどんキレイになるお肌は、楽しくてたまらなくなるはず。
ヴァンサンカンPENSEEは、ワンランク上の上質なお肌づくりをしつかりサポートします。



365日×2の美肌づくり

朝晩のスキンケアが
実は一番お肌にとって、
たいせつなのです

PENSEE 毎月開催中!

大人のスキンケアの会

疲れをお肌に残さないお手入の仕方や女性ホルモンについて学んで、みだしなみを整えましょう。

お家でできるように洗顔は一緒にレッスンします。

参加費/¥1,000 ※ご希望の方はメイクも致します。

講師/ヴァンサンカンスタッフ

◎開催日はPIIのイベントカレンダーをご覧ください。

“ティーンズ スキンケアの会”



佐々木 陽 さん
高校3年生

スキンケアを教えて頂いて、知らないことや新しい驚きがたくさんありました。毎日続けていくつになっても自信の持てる肌になりたい、毎日のスキンケアを大切にしたいと思います！
本当にありがとうございました！

お客様の感想

ヴァンサンカンのクレンジングの“秘密”

私たちセラピストは、お客様のその日の肌のコンディションを的確にキャッチして、トリートメントを行い結果を出します。そのためには、信頼できる化粧品が最大の味方。このクレンジングは、お肌の皮脂成分に最も近いスクワランオイルと植物抽出エキスで配合。水分と油分の絶妙なバランスで作られているため、大量生産されてるものとは違って洗い上がりのお肌に、余分な油分を残さず、そして、必要な水分は逃しません。みなさん、洗いあがりは『お肌が柔らかい』とびっくりされる“秘密”は、実はこのクレンジングのおかげなのです。



クレンジングミルク25
メイク落とし
210ml ¥5,800



ローズマリー

最近産後から
復帰しました。
子育て楽しんで
ます。

チーフセラピスト
越智 あゆみ





PENSÉE
eventカレンダー

1月 2月 3月 4月



ヴァンサンカン27周年記念講演
神藤多喜子先生のキレイをつくる
おっぱい体操セミナー

- 3/1(日) 昼の部 13:00、夜の部 18:00
参加費 2,500円、定員各30名
テレビや雑誌で、今話題の『きれいをつくるおっぱい体操』(池田書店)の著者・神藤多喜子先生をお招きします。バストの形を整えるだけでなく、重い生理痛や肩こり、肌荒れの改善にも効果が!? 女性必見です!



アロマスクール
AEAJ資格対応コース

- アロマセラピー検定対応クラス
●(1.2級)
◇土曜日9:00~18:00クラス(全2回)
2/14、2/21
3月、4月開講予定
- インストラクター検定対応クラス
◇9:00~18:00 全7回
どの日程からでも
スタートできます。
●1/10・11・12



Yukiya Blissball(ユキヤ ブリスボール)
ヘナヒーリングセッション

- 2/7(土)、8(日) 11:00~19:00
フル: 1時間半 15,000円
ポイント: 45分 3,000円

“おもてなしの会”スキンケア

- ティーンズ ●●● 参加費 500円
1/11(日)、2/1(日)、3/8(日)
- 大人 ●●● 参加費 1,000円
1/13(火)、2/10(火)、3/10(火)
各11:00~12:30 ※内容はp8参照

ヴァンサンカンの日
コットン＊トン
『布ナブ座談会』も開催中♪

“ありがとう”の想いを込めて、館内でお買い物をされた方失着50名様にスペシャルスイーツをご用意しています。



1/25(土)・2/25(水)・3/25(水)

イベント・ワークショップの
お申し込み・お問い合わせは

PENSÉE ☎0120-230-722

ヴァンサンカンアカデミー アロマセラピースクールレポート

マキ 老人保健施設へアロママッサージ訪問

優しい笑顔に
感激!

アロマの香りが認知症にも有効など、最近ではテレビなどでもとりあげられることも多くなりました。精油の中でも、交感神経を刺激する作用が高いローズマリーカンファーやレモンは昼間に、副交感神経を刺激する作用のある真正ラベンダーやオレンジスイートを夜間に使用することで、嗅神経を刺激して脳の中で記憶を司る海馬にも良い刺激を与えるという臨床データなどもでています。



20年位前より病院や老人保健施設へのボランティアマッサージ訪問に行かせていただいておりますが、去年は、新しく訪問させていただける施設も増え、精油による施設空間の快適さや、利用者の方へのケア、スタッフさん自身のメンテナンスへの実践に生かせるアロマセラピーをお伝えすることを重ねてきています。施設ではみなさんの集まるフロアで行うこともあり、マッサージを受けていただく方だけでなく優しい香りに誘われてみなさんいい香りへと笑顔になっていただけます。脚のむくみや、冷えや、痛みは多くの方が悩まされていて、アロママッサージをしたあとは、「ぼかぼかする〜」「軽くなった〜気持ちいい〜」と喜んでいただけて、私たちがその言葉や笑顔に癒されます。予防医学的な有効なケアのひとつとして時間をかけてなにか浸透していくきっかけをつくっていかれたらと思っています。スクール卒業生やボランティアマッサージに興味のある方も、募集しています。

マキ 10/31 fri 盛り上がりました♪
ハロウィーンパーティ レポ!

ビオ・マルシェ“パンセ”おもてなしの会

パンセ5階にて『おもてなしの会』を開催しました!
10月のゲストは、JAZZハーピスト小佐古基史さん&
ヘナ・ヒーリングアーティストYUKIYAさん。
社長も魔女でお出迎え♪
コンテストの審査結果も・・・発表!!
ミイラ男さん暑い中がんばりました(笑)



facebook



をクリックしてお得情報をゲット! <http://www.facebook.com/vansankanpensee>

Congratulations!!

マキ ヴァンサンカンレディー
Bridal ブライダル

人生でとびきり輝く大切な日の為に
心を込めて「幸福肌」へとサポートします
あなたの笑顔が最高に輝きますように・・・

令佳さんに Q&A

- Q1 ブライダルエステをしようと思ったきっかけは?
一生に一度の結婚式なので、できるだけキレイになれるようにエステをしようと思いました。
- Q2 コースと期間はどんな風に決めましたか?
予算の中で、私の要望に合ったコースを作っていただきました。
- Q3 実際にエステをしての感想は?
初めてフェイシャルエステをした日、エステ後お肌が劇的に変わってすごい衝撃を受けました! お肌がワントーン明るくなりました!
- Q4 エステをする中で、印象的だったことは?
自宅でのお肌のお手入れの仕方や、食生活のアドバイスなど色々相談に乗ってくださり、毎回スタッフの方とお話するのも楽しみのひとつでした♪

Bridal

今月のお客さま
木村 令佳 さま



チャレンジしたい!

マキ 幸せを呼び込む、祈りと癒しのワークショップ!
ヘナ・ヒーリングアート

Yukiya Blissball ヘナ・ヒーリングアーティスト
ヘナ・ヒーリングアート ワークショップ 基礎編
2月6日(金) 11:00~17:00/要予約

ヘナを描いてみたいけれど、周りからの評価を気にして自分には絵心が無いと感じている方も少なくありません。僕もそのひとりでした。リンディエゴのカレッジに通っていた時に、絵画のクラスの先生からあるデッサンの練習法を伝授してもらいました。この練習法が僕が以前持っていた評価に対する心配や恐れを取り除いてくれました。子供の頃、無邪気に自由に表現していた、心配の全く無い世界が戻って来たのです。Blissballのヘナアートでは心配の全く無い気持ちで描くことを大切にしていますので、この練習法は役に立っています。ヘナに限らず、過去の体験を元に心配してしまうという週間を手放し、毎日をブリスボールとして生きていく上でも、とても役に立つと思います。

- 内容/①ヘナ・ペーストのレシピと調合方法②オリジナル道具の使い方③子どもの頃の絵心を取り戻す練習法 ④ヘナアート(肌への描き入れ方)の実践
- 受講料/30,240 円(税込)
- 持参物/レモン2個(国産で有機無農薬栽培のものを希望)、筆記用具(ノートまたはスケッチブック)、ランチ(昼食の時間は設けず、食べながらレクチャー致します)、その他、エプロン、指サック(必需品ではございませんが、気になる方はご持参ください)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

