

10月のヨガスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	1	2 10:00~11:15 愛媛バレエ 13:00~14:15 パンセ 19:30~ポノヨガ	3 13:00~14:15 パンセ	4 11:00~12:15 パンセ 13:00~14:15 パンセ
5	6 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	7 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	8	9 10:00~11:15 愛媛バレエ 13:00~14:15 パンセ 19:30~ポノヨガ	10 13:00~14:15 パンセ	11 10:00~ 愛媛バレエ 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:30 ポノヨガ
12	13 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	14 10:30~11:30 ポノヨガ 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	15	16 10:00~11:15 愛媛バレエ 13:00~14:15 パンセ 19:30~ポノヨガ	17 13:00~14:15 パンセ	18 11:00~12:15 パンセ 13:00~14:15 パンセ
19	20 11:00~12:15 パンセ 13:00~14:15 パンセ	21 11:00~12:15 パンセ 13:00~14:15 パンセ	22	23 10:00~11:15 愛媛バレエ 13:00~14:15 パンセ 19:30~ポノヨガ	24	
26	27 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	28 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:45 パンセ	29	30 13:00~14:15 パンセ 19:30~20:30 ポノヨガ	31 ルバリ&タニア ワークショップ	

※パンセクラスとPonoYogaクラスは要予約です。愛媛バレエは予約が不要です。

ご予約は **パンセ** 電話 089-934-0025 (当日のキャンセルはキャンセル料が発生しますのでご注意ください)

PonoYoga メール ponoyoga@ponoyoga.com

※その他ヨガに関するお問い合わせは yuki@yoga-yuki.comまで

※詳しくはウェブで www.yoga-yuki.com